



Atme dich frei!

BREATHWORK JOURNEY

Neustart für Körper, Geist und Seele

im
www.netzpunkt-zimlisberg.ch

Samstag, 24. August 2024, um 10 bis 11.30 Uhr

Lerne **Transformational Breathwork** kennen, um...

...blockierte Emotionen und Stress loszulassen

...negative Gedankenmuster aufzulösen

...und sie durch geistige Klarheit und Selbstliebe zu ersetzen

Hinter Breathwork (BW) stehen unterschiedliche Atemtechniken, mit denen du deine Atmung beeinflussen und so deine körperliche und mentale Gesundheit massiv verbessern kannst. Während BW tritt das Gehirn in den Theta-Gehirnwellen-Zustand ein, ähnlich wie bei Hypnose. In diesem Zustand ist es viel einfacher, die Ursache von Blockaden zu ergründen. Deshalb erzielt BW schnellere und nachhaltigere Ergebnisse als die meisten anderen Heilmethoden oder traditionellen Therapien und ist vielfach effektiver als Meditation.

Beginne die Reise zu dir!



Mit

Sylvie Röhl

zertifizierte Gesundheits-, Energie- und Atmencoach

www.enerCHImedizin.ch

Einführungspreis : **Sfr 58.** - statt Sfr 88.-

Infos und Anmeldungen

Sylvie Röhl

078 233 23 68

info@enerCHImedizin.ch

Es sind **keine Vorkenntnisse** erforderlich,
um die Kraft des verbundenen Atmens zu erfahren.

Komm in **bequemer Kleidung** und
bringe dir gerne eine Decke und ein Handtuch mit.