

Ab 9. Januar 2024



Klassisches sanftes Yoga **Kraft durch Ruhe**

Der Yogastil der ursprünglichen **Hatha Yoga** Tradition ist geprägt durch eine ruhige, sanfte und meditative Herangehensweise, welche die Gesunderhaltung von Körper und Geist bewirkt.

Für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersklassen

Einstieg jederzeit möglich (mit Anmeldung)

Zeit: Dienstag 09.30 bis 10.45 Uhr

Ort: www.netzpunkt-zimlisberg.ch
Zimlisberg 461, Rapperswil BE

Kosten: 6er-Abo Fr. 150.- (8 Wochen gültig)
Kostenlose Probelektion

Mitbringen: Yogamatte und evtl. Sitzkissen

Anmeldung und Information:

Susanne Egli Neuenschwander, dipl. Yogalehrerin
YCH (Yoga Schweiz), dipl. Heilpädagogin

Tel.: 078 878 32 12

E-Mail: info@classic.yoga

Web: www.classic.yoga