



# Bau Dir deine „Seelenflöte“

## Baue in 7 h eine Flöte!

Vergiss endlich Dein Blockflötentrauma aus der Schulzeit. Flötenklänge können so schön und **heilsam** sein! Ich zeige in meinem Workshop, wie eine indianische Hirten – oder Medizinflöte gebaut wird – mit gar **wunderbar tief berührendem Klang!** Wir arbeiten gemeinsam mit den Naturwesen an diesem Tag. Wir erhalten mit der Flöte ein Werkzeug, um ins Naturwesenreich zu gelangen. Die **Naturwesen** begleiten uns auf unserem persönlichen Entwicklungsweg und stehen uns hilfreich zur Seite. Wenn nichts mehr geht, ob in meiner inneren Welt oder gar im Aussen, so ist der Griff zur Flöte eine gute Wahl, denn Klang bewegt Universen.. Durch die Bewegung des Klangs und die Unterstützung der Naturwesen entstehen neue Ideen und Möglichkeiten. Für seine individuelle Traum-Flöte darf man sich zuerst einen Rohling aus verschiedenen Hölzern aussuchen. Nach einer Einführung, bei der die einzelnen Flötenvarianten vorgespielt werden, wird dann gefeilt, gerspelt und geschliffen, geölt, geschmückt und nachgestimmt. Zum Abschluss gibt es noch eine feierliche Flötenweihe... Echt besonders...

Nach oftmals wenigen Minuten kannst auch Du die Flöte spielen.. jeder Ton passt zum nächsten.. dies, weil jeder Ton in der Tonreihe immer zu allen anderen Tönen passt..

Es ist jeder in der Lage seine eigene Flöte selber zu bauen. Es braucht dafür keine Vorkenntnisse. Für Kinder ab 10 Jahren ist es möglich mitzumachen.

Datum : Samstag, 28. Oktober 2023 09.00 Uhr - ca.17.30 Uhr  
Montag, 29. Januar 2024 09.00 Uhr - ca.17.30 Uhr

Kosten: Workshop Flötenbau 110.00 Fr. exkl. Flötenrohling  
Flötenrohling je nach Modell und Holzart ab 80.00 Fr. für Einzel-  
flöte, ab 140.00 Fr. für Doppelflöte, ab 300.00 Fr. für Edelhölzer

Ort: Netzpunkt Zimlisberg, Zimlisberg 461, 3255 Rapperswil BE

Mitbringen: Gegenstände zum Schmücken der Flöte ( Federn, Anhänger, Steine,... )  
Zum Mittagessen werden wir vom Netzpunkt Zimlisberg verwöhnt für Fr. 20.-

Leitung: Doris Lutz, Flötenbauerin und Naturwesen-Botschafterin

Anmeldung: Doris Lutz, byluno@gmail.com  
Mobil : 079 744 68 65

Hörprobe unter [www.mindmoving.ch](http://www.mindmoving.ch)

