



mit
Manuela Tuena
dipl. Qigong Lehrerin, SGQT anerkannt
www.qigong-kraft.ch

Qigong-Kraft «Dialog mit der eigenen Lebensenergie»

Qigong- Kraft

im www.netzpunkt-zimlisberg.ch , Rapperswil/BE

Kursinhalte:

«Die 8 Brokate im Stehen und im Sitzen»

Wir erarbeiten sorgfältig die Grundlagen der Übungen und werden diese Schritt für Schritt anhand von unterschiedlichen Schwerpunkten und der Betrachtung von inneren Aspekten vertiefen.

Wöchentliche Kurse

Morgenkurs: Montag 9:00 Uhr- 10:15 Uhr

Daten 3. Quartal 2022:

15.8./22.8./29.8./5.9./12.9./19.9.

Kurskosten: 6 Lektionen à 75 Minuten: Fr. 150.-

Daten 4. Quartal 2022:

17.10./24.10./31.10./7.11./21.11./28.11./5.12./12.12./19.12.

Kurskosten: 9 Lektionen à 75 Minuten: Fr. 240.-

Abendkurs: Donnerstag 19:15-20:30 Uhr

Daten 3. Quartal 2022:

18.8./25.8./1.9./8.9./15.9./22.9.

Kurskosten: 6 Lektionen à 75 Minuten: Fr. 150.-

Daten 4. Quartal 2022:

10.10./27.10./3.11./10.11./24.11./1.12./8.12./15.12./22.12.

Kurskosten: 9 Lektionen à 75 Minuten: Fr. 240.-

Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich.
Eine Probelektion ist auf Anfrage unverbindlich und kostenlos möglich.

Bei Interesse und Fragen stehe ich gerne zur Verfügung

Manuela Tuena

manuela.tuena@bluewin.ch

078 711 76 26

www.qigong-kraft.ch

