

# HeilGymnastik 2022

mit Ursula Gehret



*In Anlehnung der „Alexander Technik“  
lernst du sanft,  
wie elastisch und beweglich  
Dein Körper ist.  
(Wir sprechen über Bewegung und Ernährung)*

*Montags, von 18.30 – 19.45 Uhr*

*20. Juni 2022*

*4./18. Juli 2022*

*8./22. August 2022*

*5./19. September 2022*



[www.netzpunkt-zimlisberg.ch](http://www.netzpunkt-zimlisberg.ch)

*Kleidung: Gym-hose & Yogamatte  
Deine Investition pro Abend: Sfr 21.-*

***Anmeldung verbindlich an***

*Ursula Gehret*

*079 527 53 81*