



## **Feldenkrais- Gruppenlektionen "Bewusstheit durch Bewegung" 2021/22:**

Ausgleich, Entlastung und Wohlbefinden schaffen  
durch sanfte Bewegung.

Mit  
**Beatrice Mosimann**  
Feldenkrais- Lehrerin  
[www.beatricemosimann.ch](http://www.beatricemosimann.ch)

**Kurs 1:** 21.10.21 bis 16.12.21 (ohne 11.11.) - 152 CHF

**Kurs 2:** 20.01.22 bis 07.04.22 (ohne 24.02. und 03.03.) - 190 CHF

**Kurs 3:** 28.04.22 bis 16.06.22 (ohne Auffahrt) - 133 CHF

**Donnerstags, 17.30 - 18.30 Uhr**  
10% Reduktion bei Buchung des Folgekurses

Gratis-Schnupperstunden sind auf Anfrage jederzeit möglich.

Mitbringen: bequeme und warme Kleidung



[www.netzpunkt-zimlisberg.ch](http://www.netzpunkt-zimlisberg.ch)

**Anmeldungen an**  
Beatrice Mosimann  
077 427 40 15

[beatrice.mosimann@bluemail.ch](mailto:beatrice.mosimann@bluemail.ch)