

HeilGymnastik

mit Ursula Gehret



*In Anlehnung der „Alexander Technik“
lernst du sanft,
wie elastisch und beweglich
Dein Körper ist.
(Wir sprechen über Bewegung und Ernährung)*

Montags, von 18.30 – 19.45 Uhr

18. Oktober / 1., 15., 29. November / 13. Dezember 2021



www.netzpunkt-zimlisberg.ch

*Kleidung: Gym-hose & Yogamatte
Deine Investition pro Abend: Sfr 21.-*

Anmeldung verbindlich an

Ursula Gehret

079 527 53 81