

# Erlaub DIR einen kräftigen Flügelschlag

mit Ursula Gehret

Ich lade euch herzlich ein dabei zu sein beim



*Workshop*

**Bewegung &**

**Meditation**

**mit Trommeln**

Lass einfach mal wieder deine  
Seele baumeln

im [www.netzpunkt-zimlisberg.ch](http://www.netzpunkt-zimlisberg.ch)

**Samstag, 16. Oktober 2021**

**Samstag, 27. November 2021**

von 10.00 bis 15.00 Uhr

## **Anmeldung**

verbindlich bis 3 Tage vor dem Datum an  
Ursula Gehret / 079 527 53 81

Ausgleich inkl. Lunch Sfr 95.-

Mitbringen: Yogamatte , Socken

Kleidung: locker und bequem

Ich freue mich, auf ein lichtvolles  
gemeinsames Wirken  
Namaste Ursula