

## Seminar

### Wirkung der Farben und Mut zur Kreativität

«*Kunst ist die höchste Form von Hoffnung*»  
*Gerhard Richter*

... genau darum geht's, um Hoffnung. Wir werden gemeinsam ein *Bild der Hoffnung* malen.

Bist du neugierig, wie Farben auf dein Wohlbefinden wirken können? Hast du gewusst, dass bestimmte Farben – auch in unserer Kleidung – dich und deine Mitmenschen psychologisch, körperlich und ästhetisch beeinflussen können? Wenn du beispielsweise sehr müde bist, aber trotzdem Leistung erbringen musst, wird ein rotes Kleid dir nicht nur einen Energieschub geben, sondern auch die Aufmerksamkeit deines Umfeldes auf dich lenken.

#### 1. Tag

Du erfährst:

- wie du deine Farbvitamine für *mehr Lebensfreude* und Wohlbefinden einsetzen kannst
- wie du mittels diverser Tools mehr Farbe und somit *mehr Glücksgefühle* in dein Leben bringen kannst
- in einer Kurzanalyse, ob warm- oder kalttonige Farben besser zu deinem Kolorit passen

#### 2. Tag

Dieser Tag ist der Kunst und dem Mut zur Kreativität gewidmet. *Ich male – also bin ich!* Vor kurzen habe ich selbst die Erfahrung machen dürfen, wie wichtig es ist, niemals aufzugeben. In der Kunst so wie auch im Leben nicht. An diesem Sonntag wartet deine Leinwand auf dich, auf *deine kreative Lust*. Ich werde dir ein paar ganz einfache Techniken zeigen und dich ermutigen, die ungeahnten Möglichkeiten deines Seins zu entdecken. Falls erwünscht, werde ich dich auch in deinem Prozess begleiten.

Leitung: Annamaria Giustolisi, Color Me Beautiful Imageberaterin  
Datum/Ort: Sa./So., 26. + 27. Juni 2021 – [www.netzpunkt-zimlisberg.ch](http://www.netzpunkt-zimlisberg.ch)  
Zeit: jeweils von 09.30 bis ca. 18.00 Uhr, inkl. Mittagspause  
Preis: CHF 390.00, inkl. Seminarmaterialien und Verpflegung  
Bonus: 4 Online- oder Offline-Treffen zur gegenseitigen Motivation  
Anmeldung: [mail@giustolisi.ch](mailto:mail@giustolisi.ch) oder 079 829 88 88