

## Gelassen in anspruchsvollen Zeiten – Selbstcoaching mit Logosynthese®

Wollten wir als Kinder mit dem Zauberspruch ABAKADABRA nicht eine neue Wirklichkeit erschaffen? Abakadabra (aramäisch) heisst soviel wie 'Ich erschaffe, während ich spreche'. Das drückt kompakt die Essenz der Logosynthese aus.

### Grundsätze der Logosynthese

Alles Leben ist Energie. Entweder fliesst Energie oder sie ist erstarrt. Fließende Energie dient unserer Lebensaufgabe und unserer Entwicklung.



### Inhalte

Die Logosynthese hilft Alltagsprobleme oder alte hinderliche Muster zu lösen und eine Vielfalt von Lebensthemen zu bewältigen. Sie ist ein einfaches, effizientes und nachhaltiges System um Energie wieder zum Fließen zu bringen – mit der heilenden Kraft der Worte.

In dem wir Behinderndes loslassen, kommen wir immer mehr in Verbindung mit unsere Lebensenergie und leben unser wahres Potential, hier und jetzt in der Gegenwart. Belastende Erlebnisse der Vergangenheit und Ängste vor der Zukunft verlieren ihre Kraft.

Die Logosynthese ist ideal für das Selbstcoaching persönlicher Themen psychischer, körperlicher, beruflicher, familiärer oder finanzieller Art. Sie findet ebenso Anwendung in der begleitenden Veränderung und kann gut mit Körpertherapien kombiniert werden.

Voraussetzung	Keine Vorkenntnisse notwendig – Offenheit für die persönliche Entwicklung
Methoden	Inputs, Visualisierungen, Austausch, Übungen mit eigenen Situationen
Kursleiterin	Renate Lorenz, Coach und Instructor Logosynthese®
Ort	Netzpunkt Zimlisberg/Rapperswil BE
Datum	<b>Samstag, 16. Mai 2020</b>
Zeit	9 – 17 Uhr
Beitrag	CHF 290.- inkl. Unterlagen (+ Verpflegung)

## Gelassen in anspruchsvollen Zeiten – Selbstcoaching mit Logosynthese®

Wollten wir als Kinder mit dem Zauberspruch ABAKADABRA nicht eine neue Wirklichkeit erschaffen? Abakadabra (aramäisch) heisst soviel wie 'Ich erschaffe, während ich spreche'. Das drückt kompakt die Essenz der Logosynthese aus.

### Grundsätze der Logosynthese

Alles Leben ist Energie. Entweder fliesst Energie oder sie ist erstarrt. Fließende Energie dient unserer Lebensaufgabe und unserer Entwicklung.



### Inhalte

Die Logosynthese hilft Alltagsprobleme oder alte hinderliche Muster zu lösen und eine Vielfalt von Lebensthemen zu bewältigen. Sie ist ein einfaches, effizientes und nachhaltiges System um Energie wieder zum Fließen zu bringen – mit der heilenden Kraft der Worte.

In dem wir Behinderndes loslassen, kommen wir immer mehr in Verbindung mit unsere Lebensenergie und leben unser wahres Potential, hier und jetzt in der Gegenwart. Belastende Erlebnisse der Vergangenheit und Ängste vor der Zukunft verlieren ihre Kraft.

Die Logosynthese ist ideal für das Selbstcoaching persönlicher Themen psychischer, körperlicher, beruflicher, familiärer oder finanzieller Art. Sie findet ebenso Anwendung in der begleitenden Veränderung und kann gut mit Körpertherapien kombiniert werden.

Voraussetzung	Keine Vorkenntnisse notwendig – Offenheit für die persönliche Entwicklung
Methoden	Inputs, Visualisierungen, Austausch, Übungen mit eigenen Situationen
Kursleiterin	Renate Lorenz, Coach und Instructor Logosynthese®
Ort	Netzpunkt Zimlisberg/Rapperswil BE
Datum	<b>Samstag, 16. Mai 2020</b>
Zeit	9 – 17 Uhr
Beitrag	CHF 290.- inkl. Unterlagen (+ Verpflegung)